ANMELDUNG

Senden Sie uns bitte diese Karte per Fax oder Post an

AWO Bildungswerk Fax: 02202/245386
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach

oder online: **www.bildungswerk.awo-rhein-oberberg.de**

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zu folgender/n Veranstaltung/en an.

Kurs-Nr.	Kurs-Titel	Gebühr

Name/Vorname: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Anschrift: _____

_____

Geburtsdatum: _____

Die Anmeldebedingungen des AWO Bildungswerks sind mir bekannt (www.awo-rhein-oberberg.de/bildung/awo-bildungswerk/agb.html) und werden von mir akzeptiert. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Daten für die Kursabwicklung elektronisch erfasst und unter Berücksichtigung der geltenden Datenschutzbedingungen streng vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben werden. **Hinweise zum Datenschutz finden Sie unter https://www.awo-rhein-oberberg.de/datenschutz.html.**

☐ Die Gebühr zahle ich **bei Kursbeginn** auf eines der folgenden Konten ein:

KSK Köln (IBAN: DE07 3705 0299 0374 0008 59, BIC: COKSDE33) oder

VR-Bank BGL-Ov.-Rösrath (IBAN: DE49 3706 2600 3200 6480 12, BIC: GENODED1PAF)

_____

Ort, Datum Unterschrift

HOBBYSCHNEIDERN

(Nähmaschine + Utensilien bitte mitbringen)

Kurs-Nr.: **IGL24020**
Mittwochs: 09.00 – 12.00 Uhr
Termine: **10.01.2024 – 20.03.2024**
Kursort: Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach
Leitung: Ellen Windelschmidt
Kosten: 149,50 € 11 Termine)

TREFF FÜR NÄHBEGEISTERTE

(Nähmaschine + Utensilien bitte mitbringen)

Kurs-Nr.: **IGL24024**
Donnerstags: 18.30 – 20.30 Uhr
Termine: **11.01.2024 – 07.03.2024**
Kursort: Familienzentrum Gronau Hand, Damaschkestraße 21, 51469 Bergisch Gladbach
Leitung: Janine Böhland
Kosten: 72,00 € (8 Termine)

FITNESS FÜRS GEHIRN

SCHACH FÜR HOBBYSPIELER

Kurs-Nr.: **IGL24062**
Dienstags: 10.00 – 12.30 Uhr
Termine: **02.01.2024 – 19.03.2024**
Kursort: Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach
Dozent: Jochen Eilers
Kosten: kostenfrei & fortlaufend (12 Termine)

AWO Bildungswerk
Am Birkenbusch 59
51469 Bergisch Gladbach
Telefon: 02202 . 24 52 96 + 97
Fax: 02202 . 24 53 86
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de
www.awo-rhein-oberberg.de
www.bildungswerk.awo-rhein-oberberg.de

Anfahrt per ÖPNV:
ab Bergisch Gladbach: Bus 451, 455
ab Bensberg: Bus 455, 227
ab Refrath: Bus 451, 452

Grafik, Layout & Druck: www.lesemann-leuchtfeuer.de

Programm

Bildungswerk der AWO Rhein-Oberberg e.V.

Januar bis März 2024

Echt AWO. Seit 1919.
Erfahrung für die Zukunft.

Kreisverband Rhein-Oberberg e.V.
Helfen mit Herz.

AWO-Bildungswerk
Am Birkenbusch 59
51469 Bergisch Gladbach
Telefon: 02202 245296

FITNESS

FUNKTIONSGYMNASTIK 60 +

Kurs-Nr.: **IGL24045**
Montags 08.45 – 09.45 Uhr
Termine: **08.01.2024 – 11.03.2024**
Kursort: Am Birkenbusch 59,
51469 Bergisch Gladbach
Dozentin: Sylvia Greßler
Kosten: 67,50 € (9 Termine)

ALLGEMEINE FITNESS MIT SPASS AN DER BEWEGUNG

Kurs-Nr.: **IGL24061**
Donnerstags: 18.15 – 19.15 Uhr
Termine: **11.01.2024 – 21.03.2024**
Kursort: AWO Gymnastikhalle
Dozentin: Martina Lamberty
Kosten: 75,00 € (10 Termine)

BODY-FITNESS-MIX

Kurs-Nr.: **IGL24019**
Dienstags: 18.00 – 19.00 Uhr
Termine: **09.01.2024 – 19.03.2024**
Kursort: AWO Gymnastikhalle
Dozentin: Martina Hörsch
Kosten: 75,00 € (10 Termin)

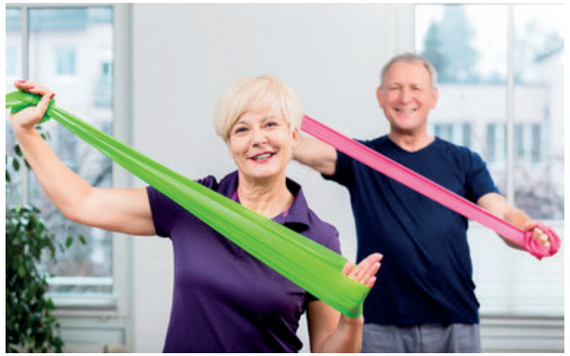
YOGA

YOGA FÜR ALLE – ODENTHAL HERZOGENHOF

Kurs-Nr.: **IGL24056**
Montags: 10.30 – 12.00 Uhr
Termine: **15.01.2024 – 18.03.2024**
Kursort: Bürgerzentrum Herzogenhof Raum 1,
Altenberger-Dom-Straße 36,
51519 Odenthal
Dozentin: Gabriele Müller
Kosten: 135,00 € (9 Termine)

YOGA FÜR ALLE

Kurs-Nr.: **IGL24059**
Dienstags: 16.00 – 17.00 Uhr
Termine: **09.01.2024 – 19.03.2024**
Kursort: Am Birkenbusch 59,
51469 Bergisch Gladbach
Dozentin: Katrin Kratz
Kosten: 90,00 €
(9 Termine)



Echt AWO. Seit 1919.
Erfahrung für die Zukunft.

AWO Kreisverband Rhein-Oberberg e.V.
Helfen mit Herz.

WIRBELSÄULENGYMNASIK

Kurs-Nr.: **IGL24029**
Montags: 17.00 – 18.00 Uhr
Termine: **15.01.2024 – 18.03.2024**
Kursort: Am Birkenbusch 59,
51469 Bergisch Gladbach
Dozentin: Sabine Ries
Kosten: 67,50 €
(9 Termine)

Kurs-Nr.: **IGL24069 + IGL24070**
Mittwochs: 17.00 – 18.00 Uhr + 18.15 - 19.15 Uhr
Termine: **10.01.2024 – 27.03.2024**
Kursort: Am Birkenbusch 59,
51469 Bergisch Gladbach
Dozentin: Marita Hörsch
Kosten: 75,00 €
(10 Termine)

BECKENBODENTRAINING

Kurs-Nr.: **IGL24021**
Montags: 16.00 – 16.45 Uhr
Termine: **15.01.2024 – 18.03.2024**
Kursort: Am Birkenbusch 59,
51469 Bergisch Gladbach
Dozentin: Sabine Ries
Kosten: 67,50 €
(9 Termine)

WASSERSPORT

BRONZE-SCHWIMMKURSE

Kurs-Nr.: **IGL24016 und IGL24017**
Donnerstags: 17.00 – 17.45 Uhr & 17.45 – 18.30 Uhr
Termine: **11.01.2024 – 21.03.2024**
Kursort: Reha Klinik Bensberg
Kosten: 140,00 €
(10 Termin)

Kurs-Nr.: **IGL24047**
Montags: 11.30 - 12.15 Uhr
Termine: **08.01.2024 – 18.03.2024**
Kursort: Reha Klinik Bensberg
Dozent: Erik Zuhr
Kosten: 108,00
(9 Termine)

Kurs-Nr.: **IGL24035**
Montags: 12.15 - 13.00 Uhr
Termine: **08.01.2024 – 18.03.2024**
Kursort: Reha Klinik Bensberg
Dozent: Erik Zuhr
Kosten: 108,00 € (9 Termine)

Kurs-Nr.: **IGL24053**
Dienstags: 18.45 – 19.30 Uhr
Termine: **09.01.2024 – 19.03.2024**
Kursort: Reha Klinik Bensberg
Dozent: Erik Zuhr
Kosten: 108,00 € (9 Termine)

Kurs-Nr.: **IGL24036**
Dienstags: 19.30 - 20.15 Uhr
Termine: **09.01.2024 – 19.03.2024**
Kursort: Reha Klinik Bensberg
Dozent: Erik Zuhr
Kosten: 108,00 € (9 Termine)

KREATIV SEIN

HOBBYSCHNEIDERN

Kurs-Nr.: **IGL24020**
Mittwochs: 09.00 – 12.00 Uhr
Termine:
Kursort: Am Birkenbusch 59,
51469 Bergisch Gladbach
Dozentin: Ellen Windelschmidt
Kosten: 149,50 € (11 Termine)